



# Lettre aux Amis lorrains du Laos

## La formation des matrones

<http://www.amislorrainsdulaos.org/>  
amislorrainsdulaos@orange.fr

Médecins du Monde ayant fait le constat d'un taux de mortalité maternelle encore très élevé au Laos et notamment dans les villages isolés où personne n'est en mesure d'assister et de conseiller efficacement les femmes, **les Amis Lorrains ont choisi, en accord avec la Direction de la Santé au Laos, de mettre en place cette année un programme de formation de matrones** dans les villages les plus pauvres du district de Mueng Nga (Province d'Oudomxay Nord Laos)

### C'est quoi une matrone ?

Les matrones sont en charge de l'éducation des femmes. En particulier, elles les conseillent de faire les 3 consultations prénatales au dispensaire ou à l'hôpital. Mais dans les villages éloignés, ou pour les femmes qui refusent de se déplacer (ce n'est pas rare) elles sont à même de faire les consultations du suivi des grossesses dans le village. En cas de nécessité elles assistent les femmes qui accouchent chez elle.

### La formation

Les matrones ont été choisies par le chef du village. (20 matrones, une par village). La formation a eu lieu à l'hôpital du district. Y étaient associés les représentants des 8 dispensaires de manière à ce qu'ils connaissent les matrones et puissent effectuer leur suivi. La formation a comporté 2 parties : une partie théorique et une partie pratique. Des kits de première nécessité ont été fournis aux matrones. **Les modalités de la formation ont été mises en place lors d'une première mission en Janvier 2016**

### Témoignage

Nang Nène a été choisie par le chef de son village pour faire la formation, car elle a bien suivi sa scolarité en primaire et qu'elle est active. Elle est satisfaite, c'est visible dans son regard. Par manque d'argent elle n'a pas continué ses études.

Elle explique qu'elle a un gros travail à faire auprès de la population, car la tradition de l'ethnie khamou voudrait que personne ne touche une femme pendant l'accouchement, la mère doit couper seule le cordon habituellement avec une lame de bambou acérée (non désinfecté). Le village a tout de même accepté qu'une matrone soit formée. Elle-même a déjà 2 enfants, elle a accouché selon la tradition, sa mère à ses côtés sans aide pour la section du cordon avec le bambou. Elle en comprend maintenant les dangers, elle a entendu parler des infections et du tétanos lors de la formation.

En général les femmes préfèrent accoucher seule et faire appeler la matrone en cas de difficultés. Malgré tout, petit à petit, de plus en plus de femmes accouchent directement à l'hôpital. Toutefois les villageois utilisent peu le véhicule de l'hôpital pour s'y rendre car ils doivent déboursier 250 000 kips (28€) pour le carburant et le perdiem du chauffeur.

Nang Nène connaît les bases du suivi de la grossesse, les signes qui annoncent un risque, lors de la grossesse, de l'accouchement et du post partum. Elle assiste efficacement les femmes qui accouchent en connaissant leurs coutumes.



### Budget

Le montant des frais (formations, kits matrone, évaluation, missions ...) s'élève à 17 735 €.

Nous avons bénéficié d'une subvention de 4 957 € de la Région Lorraine et de 100 € de la commune de Cornimont



**La deuxième mission, en Août a permis de vérifier que ce programme fonctionne bien, les matrones sont opérationnelles dans les villages, les formateurs et les cadres sont compétents.**

Les coutumes de l'ethnie khamou qui imposent aux femmes d'accoucher seules s'estompent mais persistent toujours à l'arrière-plan dans les esprits. L'émancipation des femmes y est assez faible, les déplacements restent encore très compliqués, tous ces facteurs incitent les parturientes à accoucher à domicile. Les femmes qui y accouchent sortent rapidement du dispensaire, les soins post natal n'y sont pas réalisés. **La formation de matrones garde donc toute sa pertinence dans les villages isolés du district le plus pauvre de la province d'Oudomxay.**

Le 04/11/2016



## Lettre aux Amis lorrains du Laos

➔ La formation des Matrones est une de nos réalisations cette année. Il y en a eu d'autres :



Extension d'un réseau d'eau :  
agrandissement du réservoir et  
construction de 4 nouvelles bornes  
fontaines



Création d'un nouveau réseau d'eau :  
captage, canalisation sur 4kms et  
construction de 6 bornes fontaines



Don pour une campagne de vaccination  
à l'hôpital d'Oudomxay

➔ Dates à retenir

- **4 Mars 2017** : **Assemblée Générale** de l'association : à Saint Nabord
- **4 Mars 2017** : **Repas Lao** à Saint Nabord
- **Avril 2017** : **Mois autour du Laos à la médiathèque de Vagney** avec diverses manifestations
  - Films
  - Conférences
  - Exposition photos
  - cours de cuisine lao
  - Spectacle de danse lao
  - ....

**Merci, sans vous rien ne serait possible**

Les Amis Lorrains du Laos  
<http://www.amislorrainsdulaos.org/>  
[amisloramislorrainsdulaos@orange.fr](mailto:amisloramislorrainsdulaos@orange.fr)

Les dons peuvent être effectués par chèque et adressés à  
ALL 110, rue des Fontenelles 88200 DOMMARTIN LES REMIREMONT